

dr Urszula Tokarska
Pracownia Psychologii Wspomagania Rozwoju Człowieka
Katedra Psychologii, Uniwersytet Pedagogiczny
w Krakowie

PRACE OPUBLIKOWANE PRZED DOKTORATEM

1. Tokarska U. (1992). Analiza materiałów autobiograficznych jako metoda idiograficzna. Psychobiografia Franza Kafki. *Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Jagiellońskiego, Prace Psychologiczne*, 8, 41-54.
2. Tokarska U. (1994). Konstytuowanie się podmiotu przez narrację. *Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Jagiellońskiego, Prace Psychologiczne*, 11, 59-69.
3. Tokarska U. (1995, 1999). W poszukiwaniu jedności i celu. Wybrane techniki narracyjne. W: A. Gałdowa (red.), *Wybrane zagadnienia z psychologii osobowości*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 169-204.
4. Tokarska U. (1995, 1999). Konfrontacja z samym sobą w ujęciu D. J. Levinsona. W: A. Gałdowa (red.), *Wybrane zagadnienia z psychologii osobowości*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 205-218.
5. Tokarska U. (1996). Kategorie oceny własnego życia a „psychologia szczęścia”. *Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Jagiellońskiego, Prace Psychologiczne*, 13, 33-45.
6. Tokarska U. (1998). Narracja autobiograficzna jako sposób kreowania rzeczywistości. W: *Komunikacja sposobem tworzenia rzeczywistości - Materiały II Ogólnopolskiej Konferencji NLP*, Dobczyce, czerwiec 1998, 20-26.
7. Tokarska U. (2000/a). *Narracja autobiograficzna w psychologicznym poznaniu i terapii. Studium teoretyczne*. Nie opublikowana praca doktorska. Wrocław: Uniwersytet Wrocławski.

PRACE OPUBLIKOWANE PO DOKTORACIE

1. Tokarska U. (2000/b). Terapia narracyjna. Założenia teoretyczne, metody pracy, obszary zastosowań. W: M. Straś-Romanowska (red.), *Metody jakościowe w psychologii współczesnej*. Wrocław: Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 185-193.
2. Tokarska U. (2002/a). Narracja autobiograficzna w terapii i promocji zdrowia. W: J. Trzebiński (red.), *Narracja jako sposób rozumienia świata*. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 221-261.
3. Tokarska U. (2002/b). Profilaktyka egzystencjalna jako forma przygotowania do radzenia sobie ze zmianami życiowymi. W: D. Kubacka-Jasiecka (red.), *Człowiek wobec zmiany. Rozważania psychologiczne*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 67-73.
4. Tokarska U. (2004). Narracja autobiograficzna we wspomaganiu rozwoju człowieka. W: A. Cierpka, E. Dryll (red.), *Narracja. Koncepcje i badania psychologiczne*. Warszawa: Wydawnictwo Instytutu Psychologii PAN, 285-302.
5. Tokarska U. (2005/a). Narracja autobiograficzna jako <opowieść drogi> w ujęciu C. Pearson. W: E. Chmielnicka-Kuter, M. Puchalska-Wasył (red.), *Polifonia osobowości. Aktualne problemy psychologii narracji*. Lublin: Wydawnictwo Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, 125-140.

6. Tokarska U. (2005/b). Wspieranie inteligencji duchowej w modelach psychoedukacyjnych. W: M. Ledzińska, G. Rudkowska, L. Wrona (red.), *Psychologia współczesna: oczekiwania i rzeczywistość*. Kraków: Wydawnictwo Naukowe Akademii Pedagogicznej, 361-374.
7. Tokarska U. (2006). Narracyjne strategie wspomaganie rozwoju osobowego. *Psychologia Rozwojowa*, 1, 55-68.
8. Tokarska U. (2007/a). Archetypowe scenariusze życia a rozwój człowieka dorosłego. W: K. Węglowska-Rzepa, D. Fredericksen (red.), *Między świadomością a nieświadomością. Współczesność w perspektywie psychologii głębi*. Warszawa: Wydawnictwo Eneteia, 277-293.
9. Tokarska U. (2007/b). Narracyjne formy wspomaganie rozwoju człowieka. W: B. M. Kaja, A. Molesztak (red.), *Wspomaganie rozwoju. Psychostymulacja. Psychokorekcja*. Bydgoszcz: Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 114-133.
10. Tokarska U. (2007/c). W poszukiwaniu przekonujących <dowodów skuteczności> narracyjnych oddziaływań profilaktycznych. *Psychologia Rozwojowa*, 12, 4, 41-54.
11. Tokarska U. (2008/a). Wybrane strategie wykorzystania tekstów literackich w narracyjnych oddziaływaniach profilaktycznych. W: B. Janusz, K. Gdowska, B. de Barbaro (red.), *Narracja. Teoria i praktyka*. Kraków: Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 471-499.
12. Tokarska U. (2008/b). Reaching narrative unity inside the inner plurality in the dialogical context. In: M. Pourkos (ed.), *Perspectives and limits of dialogism in Mikhail Bakhtin: Applications in psychology, art, education and culture*. Crete: University of Crete, 141-154.
13. Tokarska U. (2009). Wątki egzystencjalne w psychologii narracyjnej. W: H. Wrona-Polańska, E. Czerniawska, L. Wrona (red.), *Szkice o ludzkim poznawaniu i odczuwaniu*. Kraków: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, 103-116.
14. Tokarska U. (2010/a). Wspomaganie rozwoju inteligencji duchowej (SQ) z wykorzystaniem narracyjnej gry autobiograficznej <W osiemdziesiąt historii do-o-KOŁA ŻYCIA>. W: K. Obuchowski, M. K. Stasiak (red.), *Duchowy wymiar istnienia*. Łódź: Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 155-182.
15. Tokarska U. (2010/b). Wzorce doświadczania czasu w narracyjnej grze autobiograficznej <W osiemdziesiąt historii do-o-KOŁA ŻYCIA>. W: K. Popiołek, A. Chudzicka-Czupała (red.), *Czas w życiu człowieka*. Katowice: Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 194-213.
16. Tokarska U. (2010/c). <Stawać się Panem Własnego Oblicza> - o możliwościach intencjonalnych oddziaływań narracyjnych w biegu życia ludzkiego". W: M. Straś-Romanowska, B. Bartosz, M. Żurko (red.), *Psychologia małych i wielkich narracji*. Warszawa: Eneteia, Wydawnictwo Psychologii i Kultury, 293-314.
17. Tokarska U. (2010/d). Narracyjna GRA (auto)BIOGRAFICZNA <W osiemdziesiąt historii do-o-KOŁA ŻYCIA> jako autorska metoda profilaktyki problemów egzystencjalnych współczesnego człowieka. W: M. Śniarowska-Tlatlik (red.), *Psychologia bliżej bycia. Inspiracje egzystencjalne*. Kraków: AT Group, 133-142.
18. Tokarska (2011/a). Kształcenie kompetencji biograficznej jako forma profilaktyki problemów egzystencjalnych współczesnego człowieka. W: M. Piorunek (red.), *Poradnictwo. Kolejne przybliżenia*. Toruń: Wydawnictwo Adam Marszałek, 57-81.

19. Tokarska U. (2011/b). *Tożsamość narracyjna w dobie płynnej nowoczesności - nowe wyzwania dla psychologii narracyjnej* W: E. Litak, R. Furman, H. Brożek (red.), *Pejzaże tożsamości. Teoria i empiria w perspektywie interdyscyplinarnej*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 37-50.
20. Tokarska U. (2011/c). Narracyjna GRA (auto)BIOGRAFICZNA <W osiemdziesiąt historii do-o-KOŁA ŻYCIA> jako autorska forma wspomagania rozwoju człowieka dorosłego. W: E. Dryll, A. Cierpka (red.), *Psychologia narracyjna. Tożsamość, dialogowość, pogranicza*. Warszawa: Eneteia, Wydawnictwo Psychologii i Kultury, 219-239.
21. Tokarska U. (2013/a), Narracyjne ujęcie fenomenu miłości Roberta Sternberga w profilaktyce psychologicznej, *Ruch Pedagogiczny*, LXXXIV, (1), 5-24.
22. Tokarska U. (2013/b), O potrzebie bycia potrzebnym. Miejsce generatywności w bilansie życiowym współczesnego człowieka. W: K. Mudyń (red.), *W poszukiwaniu międzypokoleniowej transmisji wzorców zachowań, postaw i wartości*. Toruń: Wydawnictwo Adam Marszałek, 9-29.

ARTYKUŁY POZOSTAJĄCE W DRUKU BĄDŹ W RECENZJI

23. Tokarska U. (2013/c), The beneficial life stories. The mental health and resilience from the narrative perspective - w recenzji (rozdział w książce, ed. I. Sikorska, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego).
24. Tokarska U. (2013/d), *Status podejścia narracyjnego we współczesnej psychologii* - artykuł w recenzji (*Czasopismo Psychologiczne*).
25. Tokarska U. (2013/e), In Eighty Stories around the Human Life. The psychological time binding strategies in the (auto)BIOGRAPHICAL Narrative GAME - artykuł w recenzji (Ph. Zimbardo & U. Tokarska, eds., *Time Perspective Special Issue, Annales Universitatis Paedagogicae. Studia Psychologica VI*).
26. Tokarska U. (2013), Przygotowanie do radzenia sobie z kryzysami życiowymi w perspektywie narracyjnej - artykuł w recenzji (jako rozdział w książce D. Jasiocka-Kubacka, K. Mudyń, red., *Kryzysy i zaburzenia post-traumatyczne. Problemy interwencji oraz pomocy psychologicznej*. Toruń: Wydawnictwo Adam Marszałek.

ARTYKUŁY POPULARNONAUKOWE

1. Tokarska U. (2009-1), *<Pokonać Smoka> - 12 strategii pomysłowego pokonywania przeszkód na ścieżkach naszego życia* - dostępne w wersji elektronicznej www.plasterek.pl/ dział: baza wiedzy psychologicznej.
2. Tokarska U. (2009-2), *<Bajkowa Szkoła Mądrości> - czy potrzebujemy dziś jeszcze opowiadanych historii?* - dostępne w wersji elektronicznej www.plasterek.pl/ dział: baza wiedzy psychologicznej.
3. Tokarska U. (2009-3), *Psychologiczne formy pracy z bajką edukacyjną* - dostępne w wersji elektronicznej www.plasterek.pl/ dział: baza wiedzy psychologicznej.
4. Tokarska U. (2009-4), *Rozwój inteligencji duchowej (SQ) współczesnego człowieka* - dostępne w wersji elektronicznej www.plasterek.pl/ dział: baza wiedzy psychologicznej.
5. Tokarska U. (2009-5), *<Czy miłość jest opowieścią?>* - narracyjne ujęcie fenomenu miłości w koncepcji R. Sternberga - dostępne w wersji elektronicznej www.plasterek.pl/ dział: baza wiedzy psychologicznej.
6. Tokarska U. (2010-1), *<Gra w życie> - narracyjna GRA (auto)BIOGRAFICZNA <W osiemdziesiąt historii do o-KOŁA ŻYCIA>* - dostępne w wersji elektronicznej www.plasterek.pl/ dział: baza wiedzy psychologicznej.
7. Tokarska U. (2010-2), *<Przechytrzyć malucha> - o twórczych pomysłach na własne dzieci...* - dostępne w wersji elektronicznej www.plasterek.pl/ dział: baza wiedzy psychologicznej.
8. Tokarska U. (2010-3), *<Szklany świat> - o przeciwdziałaniu uzależnieniom od komputera u dzieci i młodzieży* - dostępne w wersji elektronicznej www.plasterek.pl/ dział: baza wiedzy psychologicznej.